



## سی و هشتمین دوره پیکارهای ورزشی جام جان باختگان

به یاری اهورامزدا

### آیین نامه والیبال

پیکارهای والیبال جام جان باختگان در رده‌ی بزرگسالان و در دو گروه آقایان و بانوان برگزار می‌گردد. این پیکارها طبق قوانین فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران و همچنین فدراسیون بین‌المللی والیبال (FIVB) برگزار می‌گردد که در ادامه به برخی از قوانین جاری در این پیکارها اشاره می‌شود.

#### تعداد بازیکنان

- ✓ یک تیم والیبال در پیکارهای ورزشی جام جان باختگان متشکل از ۷ تا ۱۲ بازیکن می‌باشد که از این تعداد یک نفر بازیکن لیبرو (آزاد) است.
- ✓ حضور هر تیم با کمتر از ۶ بازیکن در هر زمان از مسابقه به منزله باخت آن تیم می‌باشد.

#### پوشش ورزشکاران

بانوان:

بانوان باید از پیراهن ورزشی و شلوار ورزشی به صورت هماهنگ برای انجام بازی‌ها استفاده کنند (بجز لیبرو).

آقایان:

آقایان باید از پیراهن، جوراب و شورت ورزشی به صورت هماهنگ برای انجام بازی‌ها استفاده کنند (بجز لیبرو).

- ✓ شماره‌ی پیراهن بازیکنان از ۱ تا ۲۰ مجاز است.
- ✓ شماره‌ها بایستی در وسط جلو و وسط پشت پیراهن قرار بگیرد.
- ✓ شماره‌ی روی سینه باید حداقل ۱۵ سانتی‌متر بلندی و شماره‌ی پشت حداقل ۲۰ سانتی‌متر بلندی داشته باشد و پهنا‌ی شماره‌ها حداقل باید ۲ سانتی‌متر باشد.





## سی و هشتمین دوره پیکارهای ورزشی جام جان باختگان

- ✓ شماره بازیکن بایستی در قسمت پای سمت راست شورت (شلوار) ورزشی و به بلندی ۴ تا ۶ سانتی متر و پهنای حداقل ۱ سانتی متر نصب شود.
- ✓ شماره‌ی پیراهن و شورت ورزشی نباید با هم تضاد داشته باشند.
- ✓ تمایز بین رنگ شماره و رنگ پیراهن به وضوح قابل رویت باشد.
- ✓ بازیکنان مجاز نیستند در زمین مسابقه هیچ گونه وسایل اضافی (از قبیل ساعت، دستبند، گردنبند، هرگونه زیورآلات و...) که سبب آسیب رساندن به خود و دیگران شود را به همراه داشته باشند.

**تبصره:** بازیکنان موظفند برای استفاده از عینک و یا لنز تعهد داده و آن را قبل از بازی به میز منشی تحویل دهند.

### قوانین عمومی

- ✓ سیستم بازی چرخشی می‌باشد.
  - ✓ در پایان هر ست بایسته است تیم‌ها زمین‌ها را عوض کنند.
  - ✓ زمان بین هر ست ۳ دقیقه است.
  - ✓ اولین جریمه‌ی تاخیر، اخطار تاخیر است.
  - ✓ هنگام دفاع، برخورد توپ به دست بازیکن مدافع، یک ضربه حساب نمی‌شود.
  - ✓ شماره‌ی بازیکن در تمامی پیکارها باید ثابت باشد.
  - ✓ نشان دادن علامت تعویض قبل از تعویض، توسط مربی بایسته است و تعداد تعویض‌ها با انگشتان دست نشان داده می‌شود. برای تعویض مجدد باید یک امتیاز (یک رالی) رد و بدل شود.
  - ✓ فقط بازیکنانی که نامشان در برگه‌ی امتیازات مسابقه ثبت شده باشد حق دارند وارد زمین شده و در مسابقه بازی کنند.
  - ✓ زمانی که مربی و کاپیتان تیم برگه‌ی امتیازات مسابقه را امضا کردند اسامی ثبت شده‌ی بازیکنان را نمی‌توان تغییر داد.
  - ✓ رتبه‌ی تیم‌ها در جدول بر اساس امتیاز و تعداد برده‌ها مشخص می‌شود:
- الف:** اگر دو یا چند تیم هم امتیاز بودند، تیمی که برد بیشتری داشته باشد در رده بالاتر قرار می‌گیرد و چنانچه تیم‌ها از نظر امتیاز و برد مساوی باشند مجموع ست‌های برده شده تقسیم بر مجموع ست‌های باخته شده نتیجه را مشخص خواهد کرد.
- ب:** اگر دو یا چند تیم از مجموع ست‌های برده و باخته مساوی بودند تیمی که مجموع پوئن‌های برده تقسیم بر پوئن‌های باخته بیشتری دارد در رده بالاتر قرار می‌گیرد.





## سی و هشتمین دوره پیکارهای ورزشی جام جانباختگان

در صورتیکه دو تیم در بندهای الف و ب مساوی بودند نتیجه مسابقه دو تیم در مرحله رفت و برگشت مورد ارزیابی قرار می‌گیرد.

کاپیتان:

کاپیتان با نوار ۸ سانتی‌متری روی سینه زیر شماره شناخته می‌شود.

وظایف کاپیتان و مربی:

- ✓ شرکت در قرعه‌کشی، انتخاب زمین یا سرویس اول.
- ✓ کاپیتان و سرپرست هر دو مسئول کلیه رفتارهای اعضا و طرفداران تیم خود هستند.
- ✓ کاپیتان و مربی باید قبل از شروع بازی، برگه‌ی ثبت مسابقه را امضا نمایند.
- ✓ کاپیتان باید در پایان هر بازی نیز برگه‌ی ثبت مسابقه را امضا نماید.
- ✓ فقط کاپیتان حق صحبت با داور را دارد.

لیبرو:

لیبرو بازیکنی است که بدون اجازه‌ی داور وقتی که بازی در جریان نباشد، در منطقه‌ی ۱، ۵، ۶ می‌تواند تعویض شود. در صورت مصدومیت لیبرو، با اجازه‌ی داور فقط برای آن بازی، فرد دیگری می‌تواند لیبرو شود. یک تیم در داشتن یا نداشتن لیبرو مختار است.

### قوانین انضباطی

- ✓ ارائه‌ی کارت عکس‌دار برای شرکت در کلیه‌ی بازی‌های پیکارها بایسته است و در صورت عدم ارائه‌ی کارت، کمیته‌ی برگزاری از شرکت و حضور بازیکنان در زمین مسابقات جلوگیری به عمل خواهد آورد. تنها اعضای تیم که شامل بازیکنان، یک مربی، یک سرپرست و یک مسئول تدارکات می‌باشد با ارائه‌ی کارت حق نشستن بر روی نیمکت را دارند.
- ✓ کمیته‌ی برگزاری هیچ‌گونه مسئولیتی در قبال وسایل شرکت‌کنندگان ندارد.
- ✓ رفتارهای غیر ورزشی بازیکن اخطار شفاهی دارد، رفتار ناپسند بعدی باعث گرفتن کارت زرد می‌شود و توپ برای سرویس به تیم مقابل داده می‌شود. در صورت ادامه روند اختلال در بازی، کمیته‌ی برگزاری در مورد تیم خاطی تصمیم‌گیری خواهد کرد.





## سی و هشتمین دوره پیکارهای ورزشی جام جان باختگان

✓ ورزشکاران باید به موقع در زمان اعلام شده از سوی کمیته‌ی برگزاری در محل پیکارها حضور یابند در غیر این صورت عواقب تاخیر و دیرکرد برعهده‌ی تیم می‌باشد. پس از حضور هر یک از تیم‌ها در زمان تعیین شده، پس از گذشت حداکثر ۱۵ دقیقه، تیم غایب ۲ بر صفر بازنده محسوب می‌شود. در صورت مشاهده‌ی هرگونه رفتار غیرورزشی از سوی بازیکنان یا طرفداران، بر اساس آیین‌نامه‌ی اجرایی سی و هشتمین دوره پیکارهای ورزشی جام جان باختگان با شخص یا تیم خاطی برخورد می‌شود.

کانون دانشجویان زرتشتی

