



سی و هشتمین دوره پیکارهای ورزشی جام جان باختگان

به یاری اهورامزدا

آیین نامه بسکتبال ۳ نفره

پیکارهای بسکتبال ۳ نفره در گروه آقایان در این دوره از پیکارهای ورزشی جام جان باختگان نیز برگزار می شود. این پیکارها طبق قوانین فدراسیون بسکتبال ۳ نفره جمهوری اسلامی ایران و همچنین فدراسیون بین المللی بسکتبال ۳ نفره (FIBA) برگزار می گردد که در ادامه به برخی از قوانین آن اشاره شده است. همچنین قوانین فدراسیون جهانی برای کلیه وضعیت های بازی که به طور مشخص در بسکتبال ۳×۳ اشاره نشده است، معتبر و قابل قبول می باشد.

توجه: تعداد ۴ تیم در این رقابت ها شرکت خواهند کرد که اولویت با تیم هایی است که سریع تر اقدام به ثبت نام نمایند.

توجه: رشته بسکتبال ۳ نفره امسال برای رده نوجوانان و نونهالان برگزار می شود که متولدین سال ۱۳۸۱ به بعد را شامل می شود.

پوشش ورزشکاران:

بازیکنان هر تیم باید دارای پیراهن و شلوارک یک رنگ و یک شکل باشند. جلو و عقب پیراهن و شلوارک باید یک رنگ باشد.

- پوشیدن پیراهن آستین دار مجاز نیست.
- پیراهن های یک تیم باید یک رنگ و ساده باشند.
- پایین پیراهن باید در داخل شلوارک قرار گیرد.
- لباس ها از عدد **چهار** تا **پانزده** شماره گذاری می شوند. شماره های جلوی پیراهن ده سانتی متر و شماره های پشت پیراهن بیست سانتی متر عرض دارند. رنگ شماره باید از رنگ پیراهن متمایز و بصورت چاپ شده باشد.
- شماره ی لباس ها انگلیسی باشند.
- شماره ها باید برای منشی و داوران، واضح و قابل رویت باشند. تبلیغات روی پیراهن موقعی مجاز است که مانع دیدن شماره بازیکن نشود.





سی و هشتمین دوره پیکارهای ورزشی جام جان باختگان

- بازیکنان باید با شماره‌ی ثابت در تمامی پیکارها شرکت کنند.
- توصیه می‌شود تیم‌ها دو رنگ لباس (تیره و روشن) در اختیار داشته باشند.

قوانین عمومی بسکتبال ۳ نفره :

۱- تیم‌ها:

- ✓ هر تیم متشکل از ۴ بازیکن، ۳ نفر در داخل زمین و یک نفر به عنوان تعویض می‌باشد.
- ✓ هر تیم می‌بایست ۱ همراه به عنوان سرپرست داشته باشد (شرایط سرپرست در آیین نامه اجرایی پیکارها ذکر شده است).

✓ هر تیم فردی را به عنوان کاپیتان معرفی می‌کند. کاپیتان مسئول کنترل تیم در داخل زمین می‌باشد.

۲- زمین بازی:

- ✓ سایز توپ مورد استفاده در حین بازی ۶ می‌باشد بر خلاف مسابقات بسکتبال که سایز توپ ۷ می‌باشد.
- ✓ بازی در یک نیمه‌ی زمین بسکتبال متعارف و با یک حلقه انجام می‌شود.
- ✓ زمین دارای شکل معمولی بسکتبال می‌باشد که شامل خط پرتاب پنالتی با فاصله‌ی ۵/۸۰ متر و خط دو امتیازی با فاصله‌ی ۶/۷۵ متر از حلقه و همچنین نیم دایره (no-charge area) در زیر حلقه می‌باشد.

۳- امتیازدهی:

- ✓ هر شوت داخل نیم دایره ۶/۷۵ دارای یک امتیاز خواهد بود.
- ✓ هر شوت از پشت خط نیم دایره ۶/۷۵ دارای دو امتیاز خواهد بود.
- ✓ هر گل موفق در پرتاب‌های آزاد یک امتیاز خواهد داشت.





سی و هشتمین دوره پیکارهای ورزشی جام جان باختگان

۴- زمان بازی / برنده بازی:

زمان قانونی بازی شامل موارد زیر خواهد بود:

- ✓ یک دوره ده دقیقه‌ای که ساعت در زمان مرده شدن توپ، متوقف می‌شود که شامل پرتاب‌های پنالتی نیز می‌باشد و زمانی که توپ توسط مهاجم در اختیار گرفته شود، شروع بکار می‌کند.
- ✓ هر تیمی که ۲۱ امتیاز به دست آورد، برنده بازی است حتی اگر زمان تمام نشده باشد. این فقط شامل زمان معمولی بازی است نه وقت اضافی.
- ✓ اگر تا آخر زمان قانونی امتیاز دو تیم مساوی شود، بازی در وقت اضافی ۲ دقیقه ای دنبال خواهد شد. یک دقیقه استراحت بین وقت اضافی و زمان بازی در نظر گرفته خواهد شد. اولین تیمی که در وقت اضافی دو امتیاز به دست آورد، برنده بازی خواهد شد.
- ✓ در صورتیکه در زمان شروع بازی تیم حاضر نشده یا تعداد نفرات تیم به ۳ نفر نرسد تیم باخت فنی خواهد گرفت.

۵- تعویض بازیکنان:

- ✓ تعداد تعویض‌ها در بسکتبال ۳ نفره محدودیت ندارد، ولی تعویض برای هر تیم در زمان مرده شدن توپ قابل اجرا خواهد بود.
- ✓ تعویض می‌تواند بدون اطلاع به داور و میز منشی انجام شود ولی در پشت خط نیمه زمین بسکتبال.





سی و هشتمین دوره پیکارهای ورزشی جام جانباختگان

۶- از حرکت بازداشتن:

✓ از حرکت بازداشتن یا امتناع از فعالیت موثر (عدم اقدام به کسب امتیاز) تخلف محسوب می‌شود.

✓ محدودیت زمانی برای انجام شوت یا اقدام به گل زدن ۱۲ ثانیه می‌باشد. ساعت، به محض در اختیار گرفتن توپ توسط بازیکن مهاجم آغاز بکار خواهد نمود. (شامل ریباند کردن یا گرفتن توپ از دست مهاجم نیز خواهد بود). در صورت نبودن ساعت شمار ۱۲ ثانیه، داور می‌تواند در صورت دیدن تاخیر در اقدام به گل زدن و اتلاف وقت قانونی توسط تیم حمله کننده به تیم هشدار و برای انجام حمله به سمت حلقه ۵ ثانیه وقت بدهد و در صورت اقدام نکردن تیم به حمله وقت بازی متوقف و توپ به تیم دفاع تعلق می‌گیرد و بازی دوباره از سر گرفته می‌شود.

۷- چگونگی آغاز بازی وقوانین مربوط به مالکیت توپ:

❖ به دنبال گل شدن توپ در حین بازی یا آخرین پرتاب پنالتی:

○ یک بازیکن از تیمی که گل خورده، با دریبل کردن یا پاس دادن توپ از زیر حلقه (نه در پشت خط انتهایی) توپ را به پشت خط نیم دایره برساند.

○ تیم مدافع مجاز نیست بعد از تصاحب توپ در داخل نیم دایره (no-charge) با توپ بازی کند بلکه بعد از تصاحب آن باید از نیم دایره (no-charge) خارج شده و مجدداً با خارج کردن توپ از خط نیم دایره شروع به حمله کند.

❖ به دنبال هر توپ گل نشده در حین بازی یا پرتاب پنالتی:

○ اگر بازیکن مهاجم ریباند کند می‌تواند بدون آنکه پشت نیم دایره برود اقدام به شوت نماید.

○ اگر بازیکن مدافع ریباند کرد باید توپ را به پشت خط نیم دایره برساند.

❖ در مورد توپ دزدی یا توپ از دست رفته:

○ اگر در داخل نیم دایره اتفاق افتاد، باید توپ را با پاس یا دریبل کردن به پشت خط نیم دایره برسانند.

❖ مالکیت توپ برای هر تیم در ادامه مرده شدن توپ به جز گل شدن با پاس دادن توپ بین مدافع و مهاجم (check) در پشت خط نیم دایره آغاز می‌شود.

❖ بازیکنی به خارج از نیم دایره تعلق دارد که هیچ کدام از پاهای او در داخل نیم دایره و یا روی خط آن نباشد.

در مورد وضعیت (jump-ball) توپ به تیم دفاع کننده تعلق دارد.



سی و هشتمین دوره پیکارهای ورزشی جام جان باختگان

۸- خطای غیرورزشی:

خطایی را که بدون توجه به روح ورزش و اجرای قانون، چه با توپ چه بدون توپ انجام شود، خطای غیرورزشی گویند. برخورد شدید با بازیکن، نگاه داشتن، زدن و هل دادن معمولاً خطای غیرورزشی است.

۹- خطای فنی:

این خطا در صورت انجام موارد زیر تحقق می‌یابد:

- ✓ بی‌احترامی یا برخورد با داوران زمین یا داوران میز
- ✓ استفاده از الفاظ یا حرکات ناصحیح برای حریف یا تحریک تماشاچیان
- ✓ ایجاد اختلال با حرکات دست در جلوی چشم بازیکن
- ✓ تاخیر در بازی در زمانی که باید بازی از بیرون به جریان بیفتد
- ✓ بالا نبردن دست به هنگام خطا در صورت تقاضای داور
- ✓ حرکت دادن تخته و حلقه به طوری که مانع گل زدن حریف شود و...

۱۰- خطاها / پرتاب پنالتی:

- ✓ خطاهای تیمی ۷ خطا خواهد بود.
- ✓ اگر بازیکنی مرتکب ۴ خطا شود باید زمین بازی را ترک نماید.
- ✓ اگر خطا بر روی بازیکن در حال شوت در داخل نیم دایره صورت گیرد، یک پرتاب آزاد به او تعلق خواهد گرفت.
- ✓ اگر خطا بر روی بازیکن در حال شوت در بیرون از نیم دایره صورت گیرد، دو پرتاب آزاد به او تعلق خواهد گرفت.
- ✓ اگر خطا بر روی بازیکن در حال شوت که پرتاب آن به ثمر برسد صورت گیرد، یک پرتاب آزاد اضافی به او تعلق خواهد گرفت.





سی و هشتمین دوره پیکارهای ورزشی جام جان باختگان

✓ اگر محدودیت خطای تیمی به ۷ رسیده باشد و خطا بر روی بازیکنی از تیم دیگر که در حال شوت نباشد صورت گیرد، یک پرتاب آزاد به بازیکنی که بر رویش خطا شده داده می‌شود.

۱۱- تایم استراحت:

✓ یک زمان ۳۰ ثانیه‌ای به هر تیم برای استراحت داده می‌شود. بازیکن می‌تواند در زمان مرده شدن توپ درخواست تایم استراحت نماید.

۱۲- چگونگی انتخاب تیم‌های برتر:

رتبه بندی تیم‌ها در گروه خود در بسکتبال ۳ نفره به ترتیب زیر مورد بررسی قرار می‌گیرند:

✓ بیشترین تعداد برد

✓ مسابقات رو در رو (فقط برد و باخت محاسبه می‌شود)

✓ بیشترین تعداد امتیاز گرفته شده

➤ توجه: در صورتیکه دو تیم در تمامی موارد بالا برابر بودند، مجموع امتیازهای کسب شده توسط ۳ بازیکن برتر هر تیم با یکدیگر مقایسه می‌شود.

قوانین انضباطی

✓ همراه داشتن کارت عکس‌دار پیکارها برای تمامی اعضای تیم الزامی می‌باشد. افراد بدون کارت

حق ورود به زمین مسابقه و نشستن روی نیمکت را نخواهند داشت.

✓ ورزشکاران باید به موقع در زمان اعلام شده از سوی کمیته‌ی برگزاری در محل پیکارها حضور یابند در غیر این صورت عواقب تاخیر و دیرکرد بر عهده‌ی تیم می‌باشد. تاخیر بیش از ۱۰ دقیقه به منزله باخت تیم غایب می‌باشد.

✓ رابط تیم‌ها با کمیته‌ی برگزاری جام جان باختگان تنها سرپرست تیم‌ها هستند.

✓ سرپرست تیم موظف است حداقل ۱۵ دقیقه قبل از شروع مسابقه، اسامی تمامی بازیکنان و سه نفر بازیکن شروع کننده را به میز منشی ارائه نماید.





سی و هشتمین دوره پیکارهای ورزشی جام جان باختگان

- ✓ کمیته‌ی برگزاری هیچ گونه مسئولیتی در قبال وسایل شرکت‌کنندگان ندارد.
- ✓ استفاده از هر وسیله‌ای که به خود بازیکن یا دیگر بازیکنان، از نظر داور آسیب برساند ممنوع می‌باشد.
- ✓ استفاده از هرگونه زیورآلات، ساعت و ... غیرمجاز می‌باشد.
- ✓ تمامی بازیکنان عوامل تیم‌ها موظف به رعایت شئونات اخلاقی و رفتارهای ورزشی می‌باشند. در صورت عدم رعایت شرایط و ضوابط جام جان باختگان محرومیت‌های احتمالی از طرف کمیته‌ی برگزاری متوجه افراد خاطی و یا تیم می‌باشد.
- ✓ از جمله تخلفات بازیکنان شامل موارد زیر می‌باشد:
 - انتقاد و اعتراض به تصمیم داوران و بحث کردن بیش از اندازه
 - رفتار ناشایست نسبت به داوران و یا بازیکنان (خودی یا مقابل) و دیگر افراد که در مسابقه حضور دارند
 - رفتار ناشایست و غیرمودبانه و مغایر با روح ورزش
 - خارج شدن یا وارد شدن به زمین بازی بدون اجازه داوران و دیگر رفتارهای غیرورزشی و ناشایست مانند گول زدن داور، گرفتن ژست‌های نامناسب، دست زدن جهت تمسخر داوران
 - توهین به زبان، فرهنگ و نژاد افراد حاضر در زمین

کانون دانشجویان زرتشتی

