



به یاری اهورامزدا

آیین نامه بسکتبال ۳×۳

پیکارهای بسکتبال ۳×۳ در دو گروه بانوان و آقایان در این دوره از پیکارهای ورزشی جام جانباختگان برگزار می-شود. این پیکارها طبق قوانین فدراسیون بسکتبال ۳×۳ جمهوری اسلامی ایران و همچنین فدراسیون بین المللی بسکتبال ۳×۳ (FIBA) برگزار می گردد که در ادامه به برخی از قوانین آن اشاره شده است. همچنین قوانین فدراسیون جهانی برای کلیه وضعیت های بازی که به طور مشخص در بسکتبال ۳×۳ اشاره نشده است، معتبر و قابل قبول می باشد.

تذکر: پیکارهای بسکتبال ۳×۳ در دو بخش آقایان در رده ی نوجوانان (متولدین ۱۳۸۲ به بعد) و بانوان بصورت آزاد (بدون رده بندی سنی) برگزار می شود.

پوشش ورزشکاران:

بانوان:

- شرکت کنندگان در گروه بانوان باید از پیراهن آستین کوتاه ورزشی و شلوار ورزشی مناسب استفاده کنند.
- جهت جلوگیری از آسیب رساندن به خود و دیگر بازیکنان باید ناخن ها کوتاه باشد.
- بازیکنان باید موهای خود را با وسیله ی مناسب کاملاً ببندند.

آقایان:

- بازیکنان هر تیم باید دارای پیراهن و شلوارک یک رنگ و یک شکل باشند. جلو و عقب پیراهن و شلوارک باید یک رنگ باشد.
- پوشیدن پیراهن آستین دار مجاز نیست.
- پایین پیراهن باید در داخل شلوارک قرار گیرد.
- پوشیدن تیشرت در زیر پیراهن مجاز نیست، مگر این که با مجوز کتبی پزشک و هم رنگ پیراهن باشد و این مورد به تایید داور بازی برسد.





قوانین عمومی پوشش ورزشکاران:

- پیراهن های یک تیم باید یک رنگ و ساده باشند
- لباسها از عدد چهار تا پانزده شماره گذاری میشوند. شماره های جلوی پیراهن ده سانتی متر و شماره های پشت پیراهن بیست سانتی متر عرض دارند. رنگ شماره باید از رنگ پیراهن متمایز و بصورت چاپ شده باشد.
- شماره ی لباس ها انگلیسی باشند.
- شماره ها باید برای منشی و داوران، واضح و قابل رویت باشند. تبلیغات روی پیراهن موقعی مجاز است که مانع دیدن شماره بازیکن نشود
- بازیکنان باید با شماره ی ثابت در تمامی پیکار ها شرکت کنند.
- توصیه میشود تیم ها دو رنگ لباس (تیره و روشن) در اختیار داشته باشند.

قوانین عمومی بسکتبال ۳×۳:

۱- تیم ها:

- ✓ هر تیم متشکل از ۴ بازیکن، ۳ نفر در داخل زمین و یک نفر به عنوان تعویض می باشد.
- ✓ هر تیم میبایست ۱ همراه به عنوان سرپرست داشته باشد (شرایط سرپرست در آیین نامه اجرایی پیکارها ذکر شده است).
- ✓ هر تیم فردی را به عنوان کاپیتان معرفی می کند. کاپیتان مسئول کنترل تیم در زمین است.

۲- زمین بازی:

- ✓ سایز توپ مورد استفاده در حین بازی ۶ می باشد بر خلاف مسابقات بسکتبال که سایز توپ ۷ می باشد.
- ✓ بازی در یک نیمه ی زمین بسکتبال متعارف و با یک حلقه انجام می شود.
- ✓ زمین دارای شکل معمولی بسکتبال می باشد که شامل خط پرتاب پنالتی با فاصله ی ۵/۸۰ متر و خط دو امتیازی با فاصله ی ۶/۷۵ متر از حلقه و همچنین نیم دایره (no-charge area) در زیر حلقه می باشد.





۳- امتیازدهی:

- ✓ هر شوت داخل نیم دایره ۶/۷۵ دارای یک امتیاز خواهد بود.
- ✓ هر شوت از پشت خط نیم دایره ۶/۷۵ دارای دو امتیاز خواهد بود.
- ✓ هر گل موفق در پرتاب‌های آزاد یک امتیاز خواهد داشت.

۴- زمان بازی / برنده بازی:

زمان قانونی بازی شامل موارد زیر خواهد بود:

- ✓ یک دوره ده دقیقه‌ای که ساعت در زمان مرده شدن توپ، متوقف می‌شود که شامل پرتاب‌های پنالتی نیز می‌باشد و زمانی که توپ توسط مهاجم در اختیار گرفته شود، شروع بکار می‌کند.
- ✓ هر تیمی که ۲۱ امتیاز به دست آورد، برنده بازی است حتی اگر زمان تمام نشده باشد. این فقط شامل زمان معمولی بازی است نه وقت اضافی.
- ✓ اگر تا آخر زمان قانونی امتیاز دو تیم مساوی شود، بازی در وقت اضافی ۲ دقیقه‌ای دنبال خواهد شد. یک دقیقه استراحت بین وقت اضافی و زمان بازی در نظر گرفته خواهد شد. اولین تیمی که در وقت اضافی دو امتیاز به دست آورد، برنده بازی خواهد شد.
- ✓ در صورتیکه در زمان شروع بازی تیم حاضر نشده یا تعداد نفرات تیم به ۳ نفر نرسد تیم باخت فنی خواهد گرفت.

۵- تعویض بازیکنان:

- ✓ تعداد تعویض‌ها در بسکتبال ۳×۳ محدودیت ندارد، ولی تعویض برای هر تیم در زمان مرده شدن توپ قابل اجرا خواهد بود.
- ✓ تعویض می‌تواند بدون اطلاع به داور و میز منشی انجام شود ولی در پشت خط نیمه زمین بسکتبال.

۶- از حرکت بازداشتن:

- ✓ از حرکت بازداشتن یا امتناع از فعالیت موثر (عدم اقدام به کسب امتیاز) تخلف محسوب می‌شود.
- ✓ محدودیت زمانی برای انجام شوت یا اقدام به گل زدن ۱۲ ثانیه می‌باشد. ساعت، به محض در اختیار گرفتن توپ توسط بازیکن مهاجم آغاز به کار خواهد نمود. (شامل ریپاند کردن یا گرفتن توپ از دست مهاجم نیز خواهد بود). در صورت نبودن ساعت شمار ۱۲ ثانیه، داور می‌تواند در صورت





دیدن تاخیر در اقدام به گل زدن و اتلاف وقت قانونی توسط تیم حمله کننده به تیم هشدار و برای انجام حمله به سمت حلقه ۵ ثانیه وقت بدهد و در صورت اقدام نکردن تیم به حمله وقت بازی متوقف و توپ به تیم دفاع تعلق می گیرد و بازی دوباره از سر گرفته می شود.

۷- چگونگی آغاز بازی و قوانین مربوط به مالکیت توپ:

- ❖ به دنبال گل شدن توپ در حین بازی یا آخرین پرتاب پنالتی:
 - یک بازیکن از تیمی که گل خورده، با دریل کردن یا پاس دادن توپ از زیر حلقه (نه در پشت خط انتهایی) توپ را به پشت خط نیم دایره برساند.
 - تیم مدافع مجاز نیست بعد از تصاحب توپ در داخل نیم دایره (no-charge) با توپ بازی کند بلکه بعد از تصاحب آن باید از نیم دایره (no-charge) خارج شده و مجدداً با خارج کردن توپ از خط نیم دایره شروع به حمله کند.

- ❖ به دنبال هر توپ گل نشده در حین بازی یا پرتاب پنالتی:
 - اگر بازیکن مهاجم ریباند کند می تواند بدون آنکه پشت نیم دایره برود اقدام به شوت نماید.
 - اگر بازیکن مدافع ریباند کرد باید توپ را به پشت خط نیم دایره برساند.

- ❖ در مورد توپ دزدی یا توپ از دست رفته:
 - اگر در داخل نیم دایره اتفاق افتاد، باید توپ را با پاس یا دریل کردن به پشت خط نیم دایره برسانند.
 - مالکیت توپ برای هر تیم در ادامه مرده شدن توپ به جز گل شدن با پاس دادن توپ بین مدافع و مهاجم (check) در پشت خط نیم دایره آغاز میشود.
 - بازیکنی به خارج از نیم دایره تعلق دارد که هیچ کدام از پاهای او در داخل نیم دایره و یا روی خط آن نباشد.
 - در مورد وضعیت (jump-ball) توپ به تیم دفاع کننده تعلق دارد.

۸- خطای غیرورزشی:

خطایی را که بدون توجه به روح ورزش و اجرای قانون، چه با توپ چه بدون توپ انجام شود، خطای غیرورزشی گویند.





برخورد شدید با بازیکن، نگه داشتن، زدن و هل دادن معمولاً خطای غیرورزشی است.

۹- خطای فنی:

- این خطا در صورت انجام موارد زیر تحقق می‌یابد:
- ✓ بی‌احترامی یا برخورد با داوران زمین یا داوران میز
- ✓ استفاده از الفاظ یا حرکات ناصحیح برای حریف یا تحریک تماشاچیان
- ✓ ایجاد اختلال با حرکات دست در جلوی چشم بازیکن
- ✓ تاخیر در بازی در زمانی که باید بازی از بیرون به جریان بیفتد
- ✓ بالا نبردن دست به هنگام خطا در صورت تقاضای داور
- ✓ حرکت دادن تخته و حلقه به طوری که مانع گل زدن حریف شود و...

۱۰- خطاها / پرتاب پنالتی:

- ✓ خطاهای تیمی ۷ خطا خواهد بود.
- ✓ اگر بازیکنی مرتکب ۴ خطا شود باید زمین بازی را ترک نماید.
- ✓ اگر خطا بر روی بازیکن در حال شوت در داخل نیم دایره صورت گیرد، یک پرتاب آزاد به او تعلق خواهد گرفت.
- ✓ اگر خطا بر روی بازیکن در حال شوت در بیرون از نیم دایره صورت گیرد، دو پرتاب آزاد به او تعلق خواهد گرفت.
- ✓ اگر خطا بر روی بازیکن در حال شوت که پرتاب آن به ثمر برسد صورت گیرد، یک پرتاب آزاد اضافی به او تعلق خواهد گرفت.
- ✓ اگر محدودیت خطای تیمی به ۷ رسیده باشد و خطا بر روی بازیکنی از تیم دیگر که در حال شوت نباشد صورت گیرد، یک پرتاب آزاد به بازیکنی که بر رویش خطا شده داده می‌شود.

۱۱- تایم استراحت:

- ✓ یک زمان ۳۸ ثانیه ای به هر تیم برای استراحت داده می‌شود. بازیکن میتواند در زمان مرده شدن توپ درخواست تایم استراحت نماید.





۱۲- چگونگی انتخاب تیم های برتر:

رتبه بندی تیم ها در گروه خود در بسکتبال ۳×۳ به ترتیب زیر مورد بررسی قرار می گیرند:

- ✓ بیشترین تعداد برد
 - ✓ مسابقات رو در رو (فقط برد و باخت محاسبه می شود)
 - ✓ بیشترین تعداد امتیاز گرفته شده
- توجه: در صورتیکه دو تیم در تمامی موارد بالا برابر بودند، مجموع امتیازهای کسب شده توسط ۳ بازیکن برتر هر تیم با یکدیگر مقایسه می شود.

قوانین انضباطی

- ✓ همراه داشتن کارت عکس دار پیکارها برای تمامی اعضای تیم الزامی می باشد. افراد بدون کارت حق ورود به زمین مسابقه و نشستن روی نیمکت را نخواهند داشت.
- ✓ ورزشکاران باید به موقع در زمان اعلام شده از سوی کمیته ی برگزاری در محل پیکارها حضور یابند در غیر این صورت عواقب تاخیر و دیرکرد بر عهده ی تیم می باشد. تاخیر بیش از ۱۸ دقیقه به منزله باخت تیم غایب می باشد.
- ✓ رابط تیم ها با کمیته ی برگزاری جام جانباختگان تنها سرپرست تیم ها هستند.
- ✓ سرپرست تیم موظف است حداقل ۱۵ دقیقه قبل از شروع مسابقه، اسامی تمامی بازیکنان و سه نفر بازیکن شروع کننده را به میز منشی ارائه نماید.
- ✓ کمیته ی برگزاری هیچ گونه مسئولیتی در قبال وسایل شرکت کنندگان ندارد.
- ✓ استفاده از هر وسیله ای که به خود بازیکن یا دیگر بازیکنان، از نظر داور آسیب برساند ممنوع می باشد.
- ✓ استفاده از هرگونه زیورآلات، ساعت و ... غیرمجاز می باشد.
- ✓ تمامی بازیکنان عوامل تیم ها موظف به رعایت شئون اخلاقی و رفتارهای ورزشی می باشند. در صورت عدم رعایت شرایط و ضوابط جام جانباختگان محرومیت های احتمالی از طرف کمیته ی برگزاری متوجه افراد خاطی و یا تیم می باشد.
- ✓ از جمله تخلفات بازیکنان شامل موارد زیر می باشد:
- انتقاد و اعتراض به تصمیم داوران و بحث کردن بیش از اندازه





- رفتار ناشایست نسبت به داوران و یا بازیکنان (خودی یا مقابل) و دیگر افراد که در مسابقه حضور دارند
- رفتار ناشایست و غیرمودبانه و مغایر با روح ورزش
- خارج شدن یا وارد شدن به زمین بازی بدون اجازه داوران و دیگر رفتارهای غیرورزشی و ناشایست مانند
گول زدن
- داور، گرفتن ژست های نامناسب، دست زدن جهت تمسخر داوران
- توهین به زبان، فرهنگ و نژاد افراد حاضر در زمین

در صورت مشاهده هرگونه رفتار غیرورزشی از سوی بازیکنان یا طرفداران، بر اساس آیین نامه ی اجرایی سی و نهمین دوره پیکارهای ورزشی جام جان باختگان با شخص یا تیم خاطی برخورد می شود.

کانون دانشجویان زرتشتی

