



به یاری اهورامزدا

آیین نامه والیبال

پیکارهای والیبال جام جانباختگان در رده‌ی بزرگسالان و در دو گروه آقایان و بانوان برگزار می‌گردد. این پیکارها طبق قوانین فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران و همچنین فدراسیون بین‌المللی والیبال (FIVB) برگزار می‌گردد که در ادامه به برخی از قوانین جاری در این پیکارها اشاره می‌شود.

تعداد بازیکنان

- ✓ یک تیم والیبال در پیکارهای ورزشی جام جانباختگان متشکل از ۷ تا ۱۲ بازیکن است که از این تعداد یک یا دو نفر بازیکن لیبرو (آزاد) است.
- ✓ حضور هر تیم با کمتر از ۶ بازیکن در هر زمان از مسابقه به منزله باخت آن تیم است.

پوشش ورزشکاران

بانوان:

بانوان باید از پیراهن ورزشی و شلوار ورزشی به صورت هماهنگ برای انجام بازی‌ها استفاده کنند (به جز لیبرو).

آقایان:

آقایان باید از پیراهن، جوراب و شورت ورزشی به صورت هماهنگ برای انجام بازی‌ها استفاده کنند (به جز لیبرو).

- ✓ شماره‌ی پیراهن بازیکنان از ۱ تا ۲۰ مجاز است.
- ✓ شماره‌ها باید در وسط جلو و وسط پشت پیراهن قرار بگیرد.
- ✓ شماره‌ی روی سینه باید حداقل ۱۵ سانتی‌متر بلندی و شماره‌ی پشت حداقل ۲۰ سانتی‌متر بلندی داشته باشد و پهنای شماره‌ها حداقل باید ۲ سانتی‌متر باشد.
- ✓ شماره بازیکن بایستی در قسمت پای سمت راست شورت (شلوار) ورزشی و به بلندی ۴ تا ۶ سانتی‌متر و پهنای حداقل ۱ سانتی‌متر نصب شود.
- ✓ شماره‌ی پیراهن و شورت ورزشی نباید باهم تضاد داشته باشند.
- ✓ تمایز بین رنگ شماره و رنگ پیراهن به وضوح قابل رؤیت باشد.





✓ بازیکنان مجاز نیستند در زمین مسابقه هیچ‌گونه وسایل اضافی (از قبیل ساعت، دستبند، گردنبند، هرگونه زیورآلات و...) که سبب آسیب رساندن یا امتیاز و برتری مصنوعی بازیکن گردد، را به همراه داشته باشند.

تبصره: بازیکنان موظفاند برای استفاده از عینک و یا لنز تعهد داده و آن را قبل از بازی به میز منشی تحویل دهند.

قوانین عمومی

- ✓ سیستم بازی چرخشی است.
- ✓ در پایان هر ست بایسته است تیم‌ها زمین‌ها را عوض کنند.
- ✓ زمان بین هر ست ۳ دقیقه است.
- ✓ اولین جریمه‌ی تأخیر، اخطار تأخیر است.
- ✓ هنگام دفاع، برخورد توپ به دست بازیکن مدافع، یک ضربه حساب نمی‌شود.
- ✓ شماره‌ی بازیکن در تمامی پیکارها باید ثابت باشد.
- ✓ نشان دادن علامت تعویض قبل از تعویض، توسط مربی بایسته است و تعداد تعویض‌ها با انگشتان دست‌نشان داده می‌شود. برای تعویض مجدد باید یک امتیاز (یک رالی) رد و بدل شود.
- ✓ فقط بازیکنانی که نامشان در برگه‌ی امتیازات مسابقه ثبت شده باشد حق دارند وارد زمین شده و در مسابقه بازی کنند. زمانی که مربی و کاپیتان تیم برگه‌ی امتیازات مسابقه را امضا کردند اسامی ثبت‌شده‌ی بازیکنان را نمی‌توان تغییر داد.
- ✓ رتبه‌ی تیم‌ها در جدول بر اساس امتیاز و تعداد برده‌ها مشخص می‌شود:
- الف:** اگر دو یا چند تیم هم امتیاز بودند، تیمی که برد بیشتری داشته باشد در رده بالاتر قرار می‌گیرد و چنانچه تیم‌ها از نظر امتیاز و برد مساوی باشند مجموع ست‌های برده شده تقسیم بر مجموع ست‌های باخته شده نتیجه را مشخص خواهد کرد.
- ب:** اگر دو یا چند تیم از مجموع ست‌های برده و باخته مساوی بودند تیمی که مجموع پوئن‌های برده تقسیم بر پوئن‌های باخته بیشتری دارد در رده بالاتر قرار می‌گیرد.
- در صورتی که دو تیم در بندهای الف و ب مساوی بودند نتیجه مسابقه دو تیم در مرحله رفت و برگشت مورد ارزیابی قرار می‌گیرد.
- کاپیتان:
- کاپیتان با نوار ۸ × ۲ سانتی‌متری روی سینه زیر شماره شناخته می‌شود.
- وظایف کاپیتان و مربی:
- ✓ شرکت در قرعه‌کشی، انتخاب زمین یا سرویس اول.
- ✓ کاپیتان و سرپرست هر دو مسئول کلیه رفتارهای اعضا و طرفداران تیم خود هستند.





- ✓ کاپیتان و مربی باید قبل از شروع بازی، برگه‌ی ثبت مسابقه را امضا نمایند.
- ✓ کاپیتان باید در پایان هر بازی نیز برگه‌ی ثبت مسابقه را امضا نماید.
- ✓ فقط کاپیتان حق صحبت با داور را دارد.

لیبرو:

لیبرو بازیکنی است که بدون اجازه‌ی داور زمانی که بازی در جریان نباشد، در منطقه‌ی ۱، ۵، ۶ می‌تواند تعویض شود. در صورت مصدومیت لیبرو، با اجازه‌ی داور فقط برای آن بازی، فرد دیگری می‌تواند لیبرو شود. لیبروی داخل زمین به‌عنوان لیبروی اصلی است و اگر لیبروی دیگری هم باشد، به‌عنوان لیبروی دوم تیم معرفی می‌گردد و همیشه فقط یک لیبرو می‌تواند در زمین حضور داشته باشد. یک تیم در داشتن یا نداشتن لیبرو مختار است. لیبرو نمی‌تواند کاپیتان تیم یا بازی باشد.

قوانین انضباطی

- ✓ ارائه‌ی کارت عکس‌دار برای شرکت در کلیه‌ی بازی‌های پیکارها بایسته است و در صورت عدم ارائه‌ی کارت، کمیته‌ی برگزاری از شرکت و حضور بازیکنان در زمین مسابقات جلوگیری به عمل خواهد آورد. تنها اعضای تیم که شامل بازیکنان، یک مربی و یک سرپرست است با ارائه‌ی کارت حق نشستن بر روی نیمکت را دارند.
- ✓ شرکت‌کنندگان باید قوانین رسمی را بدانند و از آن تبعیت کنند همچنین شرکت‌کنندگان باید تصمیمات داور را با رفتار ورزش کارانه و بدون بحث بپذیرند.
- ✓ کمیته‌ی برگزاری هیچ‌گونه مسئولیتی در قبال وسایل شرکت‌کنندگان ندارد.
- ✓ رفتارهای غیرورزشی بازیکن اخطار شفاهی دارد، رفتار ناپسند بعدی باعث گرفتن کارت زرد می‌شود.
- ✓ اولین رفتار خشن و بی‌ادبانه در مسابقه توسط هر عضو تیم با از دست دادن یک امتیاز و دادن حق زدن سرویس به تیم حریف جریمه می‌شود. در صورت ادامه روند اختلال در بازی، کمیته برگزاری در مورد تیم خاطی تصمیم‌گیری خواهد کرد.
- ✓ ورزشکاران باید به‌موقع در زمان اعلام‌شده از سوی کمیته‌ی برگزاری در محل پیکارها حضور یابند در غیر این صورت عواقب تأخیر و دیرکرد بر عهده‌ی تیم است. پس از حضور هر یک از تیم‌ها در زمان تعیین‌شده، پس از گذشت حداکثر ۱۵ دقیقه، تیم غایب ۲ بر صفر و ۲۵ بر صفر برای هر ست بازنده محسوب می‌شود. در صورت مشاهده‌ی هرگونه رفتار غیرورزشی از سوی بازیکنان یا طرفداران، بر اساس آیین‌نامه‌ی اجرایی سی‌ونهمین دوره پیکارهای ورزشی جام جان‌باختگان با شخص یا تیم خاطی برخورد می‌شود.

کانون دانشجویان زرتشتی

